

Heute: Jürgen Fässle Inhaber der AURUM MANUS® Massagepraxis in Lustnau

Langsam verlassen warme Hände meinen Körper, der sanfte Druck schwindet – ich habe das Gefühl zu schweben, das Bewusstsein der totalen Entspannung stellt sich ein. Ich fühle mich rundum geborgen, warm und grenzenlos. Nach einiger Zeit vernehme ich eine einfühlsame Stimme und komme bei frischem Obst und Saft langsam wieder zu Bewusstsein, meine Gedanken schweben über dem Erlebten...

TiF: Herr Fässle, vielen Dank für dieses einzigartige Massageerlebnis. In Ihrem Blick sehe ich eine wohlwollende Zufriedenheit.

Jürgen Fässle: Ja, das freut mich sehr zu hören. So oder ähnlich beschreiben viele meiner Kunden ihr Massageerlebnis. Für mich ist es das Wichtigste, dass sich der Kunde wohlfühlt, sich völlig gehen lassen und entspannen kann, diese Zufriedenheit und das Losgelöstsein ist mein Ziel.

TiF: Während der Massage hatte ich das Gefühl der beständigen Wärme, sanfter Berührungen, einer Energie, die meinen Körper durchflutet. Raum und Zeit spielten keine Rolle mehr, wie kann man die AURUM MANUS® Massage beschreiben?

Jürgen Fässle: Unter AURUM MANUS®, übersetzt heißt es „Goldene Hände“, versteht man eine ganzheitliche Massageform. Wesentlich dabei ist, dass während der 70 minütigen Massagezeit meine Hände den Körper nicht verlassen, so kann die Energie ungehindert die ganze Zeit von mir auf den Kunden übergehen. Wie Sie ja spürten, waren nur die zu massierenden Körperstellen aufgedeckt, der restliche Körper ist in warme Handtücher gehüllt, Wärme spielt also auch eine wichtige Rolle.

TiF: Ehrlich gesagt fällt es mir gerade schwer, genau zu beschreiben, wie der Ablauf Ihrer Massage verlief, könnten Sie diesen schildern.

Jürgen Fässle: Das ist völlig verständlich, Sie waren ja vollkommen entspannt und die einzelnen Massagetechniken fügen sich zu

einem einheitlichen Erlebnis, bis hin zu dem von Ihnen beschriebenen Schwebefühl.

TiF: Oh, dann verstehen Sie mein Unvermögen der genauen Beschreibung doch bitte als Kompliment.

Jürgen Fässle: (schmunzelnd) Die Massage besteht aus zwei Teilen. Ich beginne bei den Füßen, die Fußreflexzonen werden mit einbezogen, danach gehe ich auf Beine, Po, Rücken und Kopf über. Daraufhin dreht sich der Kunde auf den Rücken. Nun massiere ich Kopf und Gesicht, gehe von den Armen und Händen über Brust und Bauch wieder zu den Beinen und Füßen.

TiF: Das Berühren und Massieren des Kopfes und des Gesichts habe ich besonders genossen, vor allem auch die Mischung aus klassischen Griffen, sanften Berührungen und dem Stimulieren einzelner Punkte mit den Edelsteinkugeln.

Jürgen Fässle: Eben das macht auch die AURUM MANUS® Massage aus, neben der klassischen Massage fließen auch indische und asiatische Elemente mit ein. So stehen neben der Massageliege Schalen, in denen sich hochwertiges Öl und Jade-Nephrit-Edelsteinkugeln befinden. Diese werden durch Kerzen erwärmt. Mit diesen warmen Kugeln gleite ich an Energie- und Meridianpunkten entlang. Außerdem werden noch Bergkristall- und Mookaitkugeln einbezogen, diese sind aber nicht erwärmt, sondern dienen als warm kalt Reiz. Damit werden ähnliche Wirkungen wie nach einer Sauna oder kalten Dusche erzielt.



Jürgen Fässle

TiF: Zusammenfassend kann man also sagen, die AURUM MANUS® Massage ist eine einzigartige Kombination aus Massage, Wärme, Aromatherapie und Edelsteinen. Gibt es neben dem Wohlfühleffekt und der Entspannung von Körper und Geist auch medizinische Erfolge?

Jürgen Fässle: Ja, die gibt es. Neben der Tiefenentspannung und Stressbewältigung zeigen sich auch große, wissenschaftlich bestätigte Erfolge. (Studie der Heidelberger Uniklinik) Bei Stress-Symptomen wie Tinnitus, Migräne und Burnout-Syndrom konnte nachgewiesen werden, dass die AURUM MANUS® Edelsteinmassage bei 75 Prozent der Migräne-Patienten half. Amerikanische Studien der Unikliniken Virginia und Miami ergaben bei regelmäßiger Massage verbesserte Gedächtnisleistungen

bei Alzheimer Patienten und Schmerzpatienten benötigten weniger Schmerzmittel. Ausserdem wurde nachgewiesen, dass die Stärkung des Immunsystems bereits durch eine einzige Massage erfolgt.

TiF: Das sind ja große und wichtige Erfolge. Was benutzen sie eigentlich für Edelsteine und Öle bei Ihrer Massage?

Jürgen Fässle: Es handelt sich um ausgewählte Therapieeddelsteine höchster Güte und das von mir verwendete hochwertige Massage Öl ist von PRIMAVERA® und besteht aus zertifizierter Bio Qualität.

TiF: Herr Fässle, ich bedanke mich ganz herzlich für die unvergleichliche Massage und das persönliche Kennenlernen.

Das Interview führte Tobias Schmidt

AURUM MANUS® Massagepraxis

Jürgen Fässle
Dorfackerstraße 20
72074 Tübingen – Lustnau
www.meine-massage-tuebingen.de

